

La Gazette

numéro 3

Beth Myriam Services

LES COEURS VEILLEURS

Mai 2026

Doux mois de
printemps



Actualités pages 4-5

Retour dans le passé pages 6-7

Programme des Animations

pages 8-9

Jeux

Pont-pont? page 10

Quizz : voyage en Afrique pages 11-12

Mots-croisés : seventies pages 13-14

Mots mêlés : loto pages 15-16

Escalettres pages 17-18

Rébus pages 19-20

Chanson à trous : le lundi au soleil pages 21-22

Devinettes pages 23-24

Sudoku pages 25-26

Jeu des 7 différences pages 27-28

Coloriages pages 29-30

Edito

Doux mois de printemps

Chez **Beth Myriam Services - Les Cœurs Veilleurs**, ce mois est placé sous le signe **du lien**. **Créer du lien, le maintenir, le faire vivre au quotidien : voilà ce qui nous anime**. À travers les **ateliers mémoire**, les **animations conviviales** ou encore les **moments d'échange**, chacun est invité à participer, à s'exprimer et à s'évader, le temps d'un instant.

Mai est également un mois chargé de symboles et de souvenirs : **fêtes, commémorations, découvertes culturelles...** Cette gazette vous propose ainsi un véritable voyage entre passé et présent, réflexion et divertissement.

Enfin, n'oublions pas que derrière chaque activité, chaque sourire, chaque moment partagé, se trouve une mission essentielle : **rompre l'isolement et accompagner chacun avec bienveillance**.

Parce que prendre soin, c'est aussi être présent, écouter et créer des instants de vie. Nous vous souhaitons à toutes et à tous un merveilleux mois de mai, rempli de douceur, de découvertes et de moments chaleureux.

La directrice





Beth Myriam Services

Accompagner et prendre soin au quotidien

NOS SERVICES PREMIUM



LINGE



MÉNAGE



EXTÉRIEURS



RANGEMENT



MAINTIEN A DOMICILE



NOS TARIFS

A PARTIR DE
21,25€*

50% de crédit d'impôt
SI services à la personne
IMMÉDIAT

APRES LE CRÉDIT D'IMPÔT*



02 14 74 83 79

DEVIS GRATUIT



WWW.BETH-MYRIAM.FR



CONTACT@BETH-MYRIAM.FR

Actualités

Envie d'un atelier mémoire ?

Le saviez-vous : Chaque jeudi du mois une animation

Offrez vous un moment convivial avec d'autres !

Réveil des sens- Stimulation cognitive -Activités et jeux ludiques !

A domicile ou en agence !

Inscription au 02 14 74 83 79



Le plus joli des mois

L'origine du mois de mai vient du latin « maiu s », donné en l'honneur de la déesse romaine Maia, déesse de la fertilité et du printemps, à ne pas confondre avec la déesse grecque du même nom.

En France, ce mois est symbole de célébration avec les dates du 1 et 8 mai qui sont des jours fériés. On rend hommage aux travailleurs et à leurs droits durement acquis. Le 8 mai est une journée qui nous rappelle la fin de la seconde guerre mondiale en Europe.

C'est un jour férié en France, instauré pour rendre hommage aux combattants et aux victimes de la guerre.

Des cérémonies commémoratives ont lieu chaque année, notamment au pied de l'Arc de Triomphe à Paris, avec des dépôts de gerbes et des discours officiels.



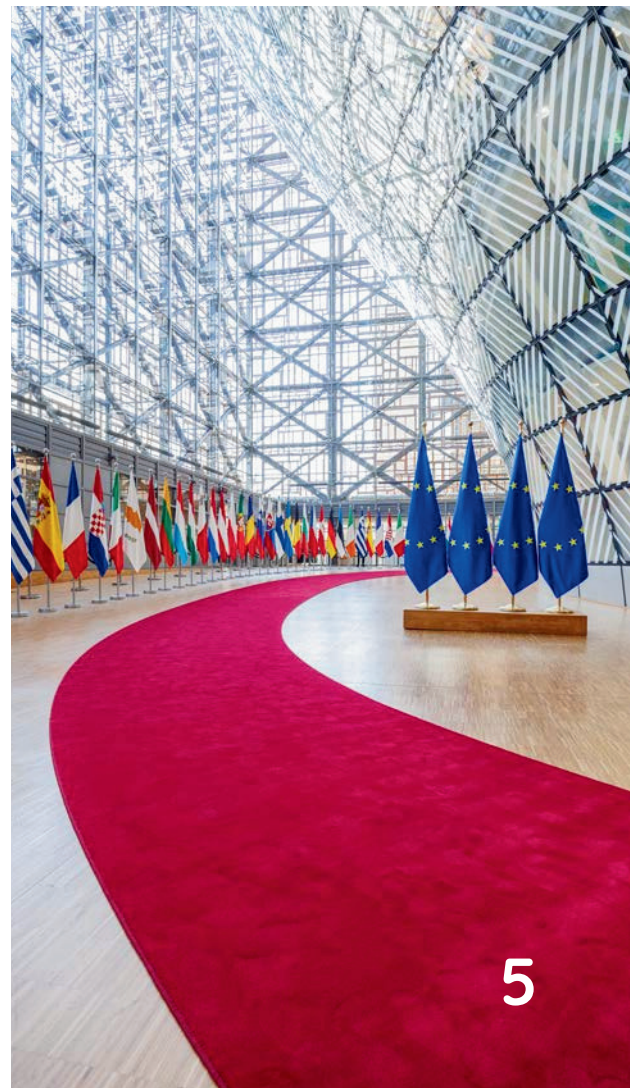


Une fête pleine d'amour

La date de la fête des Mères varie d'un pays à l'autre, mais la majorité d'entre eux a choisi de la célébrer en mai. En 1908, les États-Unis commémorent la première "fête des Mères" moderne telle qu'on la fête de nos jours, en souvenir de la mère de l'institutrice Anna Jarvis.

L'Europe à l'honneur

La Journée de l'Europe est célébrée le 9 mai chaque année. Elle commémore la déclaration historique de Robert Schuman en 1950, considérée comme le point de départ de l'Union européenne. Celle-ci proposait la création d'une organisation européenne pour coordonner la production de charbon et d'acier. Son but était de promouvoir la paix et la coopération en Europe. Cette initiative a conduit à la formation de la Communauté européenne du charbon et de l'acier (CECA) en 1951, jetant ainsi les bases de l'intégration européenne.



Retour dans le passé



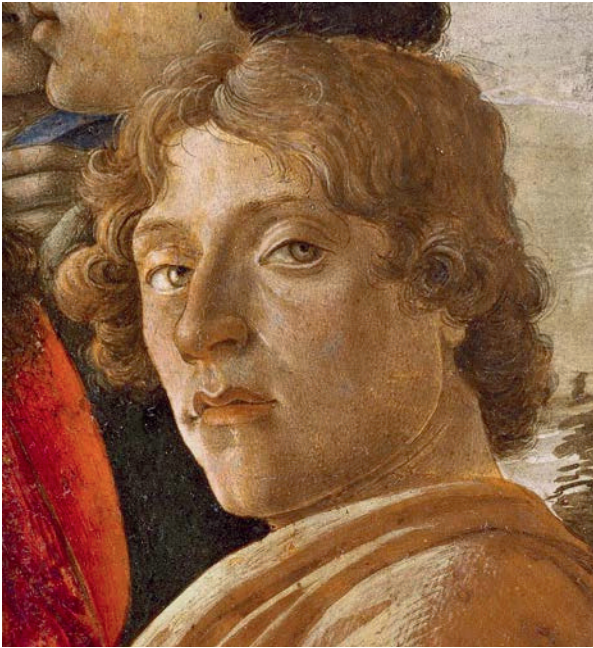
Ça s'est passé un 3 mai

L'explorateur Christophe Colomb découvre l'île de la Jamaïque. Les Arawaks sont les premiers à avoir peuplé l'île de la Jamaïque vers les années 1000, en provenance d'Amérique du Sud. Ils sont partis s'installer dans les Caraïbes à cause d'un grand mouvement de population. La Jamaïque fut annexée par l'Espagne après que Christophe Colomb, accompagné de Juan de Esquivel, y débarqua en 1494. L'amiral anglais William Penn et le général Robert Venables s'emparèrent de l'île le 27 mai 1655, qui devint officiellement une colonie britannique en 1670. Entretemps, la plupart des colons espagnols avaient quitté l'île pour Cuba, restée espagnole.

Ça s'est passé un 13 mai

L'Aéropostale relie la France au Sénégal. L'Aéropostale est une entreprise pionnière dans la distribution du courrier par avion. À la fin de la Première Guerre mondiale, l'avionneur Pierre-Georges Latécoère imagine de réutiliser ses avions militaires, devenus inutiles après le conflit. Il les adapte alors au transport du courrier, ouvrant la voie à l'aviation postale. Les 10 et 11 octobre 1927, les pilotes Jean Mermoz et Élisée Négrin réalisent la première liaison directe et sans escale entre Toulouse et Saint-Louis-du-Sénégal, à bord d'un Latécoère 26. Ils parcourent 4470 km en 23 heures et 30 minutes.





Ça s'est passé un 17 mai

Décès du peintre italien Sandro Botticelli
Alessandro di Mariano di Vanni Filipepi, dit Sandro Botticelli, est un peintre toscan. Il est né à Florence le 1er mars 1445 et mort le 17 mai 1510 dans la même ville. Botticelli est l'un des peintres les plus importants de la Renaissance italienne et de l'histoire de l'art.

Le saviez-vous ? La Naissance de Vénus fut peinte entre 1482 et 1485. Cette œuvre était révolutionnaire à l'époque, car elle présentait un corps nu sans aucune justification religieuse, ainsi qu'un thème mythologique issu de la culture gréco-romaine antérieure au christianisme.

Ça s'est passé un 27 mai

Naissance de Alain Souchon
C'est le 27 mai 1945 que naît le chanteur, interprète Alain Souchon. Il est devenu un artiste majeur de la chanson française depuis les années 1970. Sa carrière débute grâce à ses collaborations avec Laurent Voulzy entamées en 1974. Alain Souchon a vendu plus de 9 millions de disques. C'est l'un des artistes les plus récompensés aux Victoires de la musique avec 9 trophées gagnés depuis 1986. Ses titres les plus célèbres sont « Allô maman bobo », « Quand j'serai K.O. » « Sous les jupes des filles ».



1. Quelle est la capitale de la Libye ?

- A) Djibouti
- B) Tripoli
- C) Damas
- D) Le Caire

2. Pourquoi la girafe a-t-elle un si long cou ?

- A) Pour observer ses prédateurs
- B) Pour se nourrir
- C) Pour se battre
- D) C'est inexplicable

3. Quel pays est le plus gros producteur de cacao ?

- A) Côte d'Ivoire
- B) Brésil
- C) Ghana
- D) Islande

4. Le "Pays aux mille collines" n'est autre que...

- A) L'Algérie
- B) Le Rwanda
- C) La Belgique
- D) La Hollande

5. Dans quel pays trouve-t-on le lac Rose également appelé lac Retba ?

- A) Au Sénégal
- B) Au Maroc
- C) Au Kenya
- D) En Afrique du Sud

6. Quel est le nom du projet de lutte contre la désertification de l'union africaine ?

- A) La grande muraille verte
- B) La grande ceinture verte
- C) La frontière verte
- D) Le grand mur

Envie d'un atelier mémoire ? Offrez vous un moment convivial avec d'autres ! Réveil des sens- Stimulation cognitive -Activités et jeux ludiques ! A domicile ou en agence ! Inscription au 02 14 74 83 79



- 1. Réponse B - Tripoli :** Tripoli est toujours considérée comme la capitale de la Libye mais la guerre civile qui y a fait rage a forcé le gouvernement à fuir vers Tobrouk. Tripoli est la plus grande ville du pays avec près de 2 millions d'habitants.
- 2. Réponse B - Pour se nourrir :** la girafe a un très long cou afin de pouvoir atteindre les jeunes pousses d'Acacias entre 2 et 6 mètres de hauteur (où elles sont les plus tendres). La girafe mâle peut atteindre 6 mètres de hauteur.
- 3. Réponse A - Côte d'Ivoire :** La Côte d'Ivoire, est le premier producteur mondial de fèves, le Ghana arrive en seconde position. En Asie, c'est l'Indonésie, troisième producteur mondial, qui se distingue.
- 4. Réponse B - Le Rwanda :** Les plaines marécageuses et les savanes de l'est cèdent la place aux collines et montagnes qui culminent dans l'ouest du Rwanda. Ce paysage vallonné contribue au surnom du Rwanda, le "Pays aux mille collines".
- 5. Réponse A - Au Sénégal :** Le lac s'étend sur environ 3 Km², avec une profondeur faible. Ces eaux sont salées et ont une teinte rose en raison de la présence d'une algue microscopique.
- 6. Réponse A - La Grande muraille verte :** la Grande Muraille Verte devrait s'étendre sur 11 millions d'hectares de Dakar à Djibouti (8000km). Ses objectifs sont : lutter contre la pauvreté, la sécheresse, la famine, etc. Si le Sénégal avance bien, les autres pays, plus instables, peinent.



Maintien du lien

DE L'AMOUR AUX PERSONNES ISOLÉES



« 1 Lettre 1 Sourire » est une initiative française qui permet d'envoyer des lettres ou des dessins à des personnes âgées isolées, notamment à domicile.

Le but est d'apporter un moment de joie et de chaleur humaine à ces personnes qui se sentent parfois seules. Chaque lettre ou dessin envoyé peut faire sourire quelqu'un et créer un lien entre les générations.

Pour participer, tu peux écrire un petit message ou un dessin et le déposer dans la boîte prévue à cet effet, mise à disposition dans l'agence.

La boîte que tu vois juste là est faite pour déposer ou recevoir des lettres gratuitement!



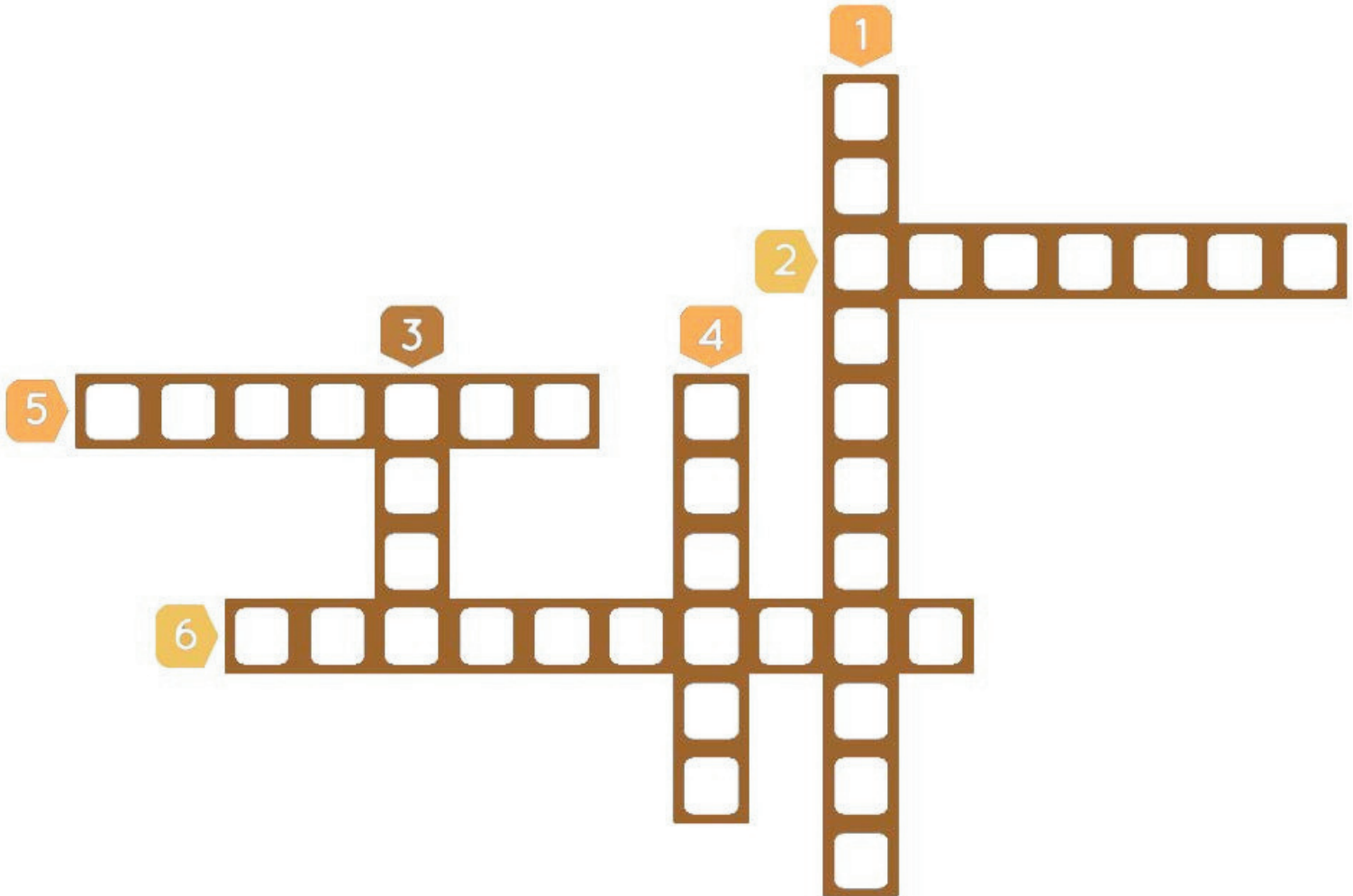
Renseignez-vous en agence ou 02 14 74 83 79



Beth Myriam Services

Accompagner et prendre soin au quotidien





1. Synonyme de "Boîte de nuit"
2. Nom de famille de ce chanteur prénommé Alain, qui a mal et appelle sa maman.
3. Groupe de musique scandinave composé de 2 couples.
4. Présentateur du Petit Rapporteur de son prénom Jacques.
5. Président de la République française, successeur de Pompidou.
6. Danseuses qui accompagnaient Claude François.

- 1. Discothèque** : Apparue dans les années 1960 (en même temps que la période Disco), la discothèque se distingue par la présence d'un bar, d'une piste de danse et d'une cabine réservée au DJ. La plupart des discothèques répondent à des genres musicaux spécifiques (Disco, Rock, Années 80, Electro, musique urbaine etc...).
- 2. Souchon** : "Allô Maman bobo" est une chanson d'Alain Souchon, auteur-compositeur-interprète français. Ce titre sort tout d'abord en décembre 1977 sur l'album d'Alain Souchon "Jamais content", puis fait l'objet d'un single en avril 1978.
- 3. Abba** : Abba est un groupe de pop suédois fondé en 1972. Il a connu un immense succès à la fin des années 1970 durant la période disco. L'ivresse du succès a eu raison du groupe en 1982. En seulement 12 années, de nombreux succès virent le jour comme "Money, money, money" (extrait et karaoké).
- 4. Martin** : Jacques Martin souhaitait percer en tant qu'acteur ou chanteur mais c'est la télévision qui lui apporta la célébrité. Il anima le journal télé parodique : "Le Petit Rapporteur" avec Daniel Prévost et Pierre Desproges. On se souvient aussi de lui pour ses émissions "Dimanche matin" et "L'École des fans".
- 5. Giscard** : Élu en 1974, Valéry Giscard d'Estaing (né en 1926) engagea plusieurs réformes sociétales. Notamment, l'abaissement de la majorité civile de 21 à 18 ans, la dépénalisation de l'avortement et la procédure de divorce par consentement mutuel. Il lança le projet du Train à Grande Vitesse (TGV).
- 6. Claudettes** : En voyage à Las Vegas, Claude François fut ébloui par les shows américains. De retour, il a intégré les fameuses Claudettes à ses spectacles dès 1966. À l'époque, il est le premier à proposer des shows musicaux chorégraphiés en France. 30 Claudettes environ se sont succédées entre 1966 et 1978.



Retrouvez les mots suivants dans la grille ci-dessous.

**gagnant, lots, tirage, argent, boulier,
télévision, chance, boules**

D	E	E	E	G	V	S	B	I	L	V	D
U	G	X	D	R	E	D	O	W	G	B	T
E	V	E	I	P	E	T	U	U	A	E	E
B	O	U	L	E	S	D	L	A	I	O	L
I	O	F	E	S	P	T	I	R	A	G	E
A	Y	C	H	A	N	C	E	G	B	A	V
U	O	E	D	F	N	A	R	E	G	G	I
R	N	R	A	S	T	K	S	N	C	N	S
K	M	C	T	G	E	L	E	T	O	A	I
O	O	U	U	D	C	C	O	O	R	N	O
E	S	N	N	U	E	B	W	P	E	T	N
S	A	C	Z	O	A	E	M	L	O	T	S



Mots mêlés

MAI

Réponses

difficulté ★★☆☆

D	E	E	E	G	V	S	B	I	L	V	D
U	G	X	D	R	E	D	O	W	G	B	T
E	V	E	I	P	E	T	U	U	A	E	E
B	O	U	L	E	S	D	L	A	I	O	L
I	O	F	E	S	P	T	I	R	A	G	E
A	Y	C	H	A	N	C	E	G	B	A	V
U	O	E	D	F	N	A	R	E	G	G	I
R	N	R	A	S	T	K	S	N	C	N	S
K	M	C	T	G	E	L	E	T	O	A	I
O	O	U	U	D	C	C	O	O	R	N	O
E	S	N	N	U	E	B	W	P	E	T	N
S	A	C	Z	O	A	E	M	L	O	T	S



Nous vous proposons un mot. A chaque ligne, ajoutez une à une les lettres proposées pour trouver les mots suivants. Saurez-vous trouver le mot final ?

	O	N						
+	I							
+	S							
+	L							
+	F							
+	M							

	D	U						
+	S							
+	R							
+	A							
+	B							
+	E							

O N
+ I I O N
+ S S O I N
+ L L I O N S
+ F F I L O N S
+ M F I L M O N S

D U
+ S D U S
+ R D U R S
+ A A R D U S
+ B B U S A R D
+ E A B S U R D E

L'     2 M 

 M   C    

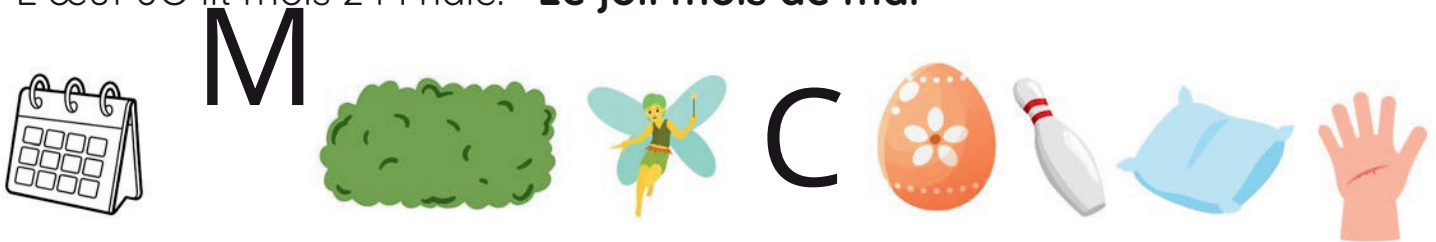
À    V  
  2  

   2 M'  

  B   T  



1. L œuf JO lit mois 2 M haie. **Le joli mois de mai**



2. An M haie, fée C œuf quille taie plaie. **En mai, fais ce qu'il te plaît.**



3. À Laseincern V haie, sssse dé cil 2 lait thé. **décide l'été.**

À la Saint Servais, se



4. La rose haie 2M haie, fée taie houx B eau houx T houx lait. **La rosée de mai, fait tout beau ou tout laid.**

Le programme du mois de mai

Wivy c'est l'application professionnelle de l'animation partenaire de BETH MYRIAM SERVICES Les Coeurs Veilleurs avec plus de 450 animations et activités mise à jour chaque mois.

Le 1^{er} mai Quizz : actualité


Ce n'est pas une blague ! Avez-vous suivi l'actualité du mois d'avril ? Êtes-vous incollables ? Jouez tout en vous informant !

Le 5 mai Animation au choix des animateurs

Vos chers animateurs ont eu le choix en ce mois de mai entre les trois thématiques suivantes :

- **On fait le pont ...** : à l'occasion des ponts du mois de mai, Wivy a l'en- vie de vous emmener dans un tour du monde des ponts les plus cé- lèbres ! Le rouge de San Francisco, l'audacieux viaduc de Millau ou encore Tower bridge, fleuron de l'Angleterre, de quoi faire voyager !

- **Pooh pooh bee doo ! (Marylin Monroe)** : le 1er juin 2026, on célèbre- ra les 100 ans de la naissance de Marilyn Monroe ! Icône féminine, elle représente la star glamour américaine par excellence. Mais quelle histoire se cache derrière cette image connue de tous ? Découvrez la vraie Marilyn à travers ce jeu.

- **L'Opéra pour tous !** : Tous à l'Opéra ! est une initiative menée depuis 19 ans pour promouvoir l'opéra. La 19ème édition aura lieu à partir du 9 mai partout en France. Cette animation vous proposera de mieux découvrir l'univers de l'opéra. 

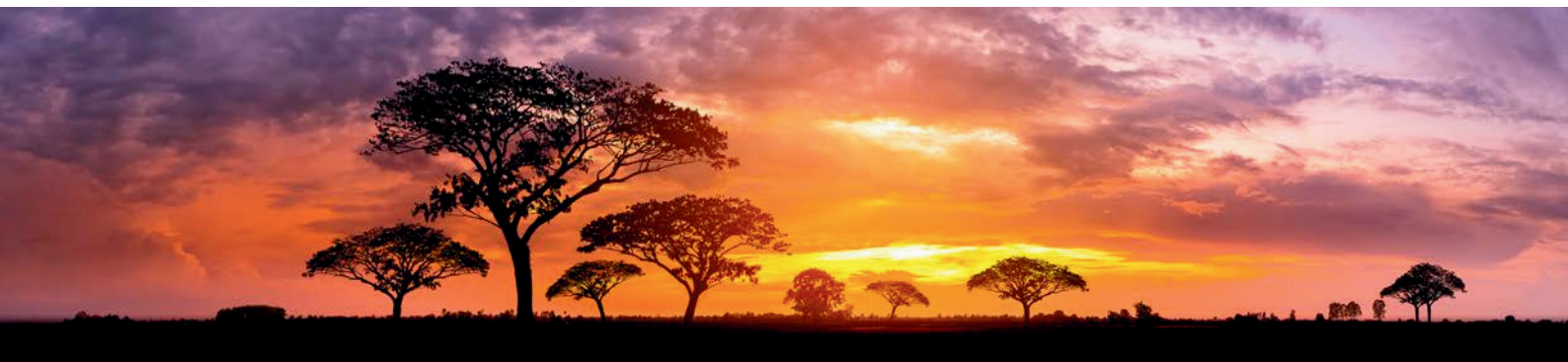


Le 12 mai Quizz & Conférence : Loto à qui le tour ?

À l'occasion du premier tirage du Loto, qui eut lieu le 19 mai 1976, nous vous proposons cette nouvelle conférence ! Jouez et apprenez grâce à cette animation inédite.
Est-ce que la chance vous sourira ?

Le 19 mai Quizz : Rendez-vous en terre africaine

Au mois de mai, on célèbrera la journée mondiale de l'Afrique. L'occasion parfaite pour découvrir ce magnifique continent avec un quizz inédit. Découvrez les paysages, capitales, coutumes et spécialités culinaires. Un vrai voyage dépaystant plein d'anecdotes et de surprises !



Le 26 mai Devinez les paroles : Les Seventies

Ça va swinguer ! On vous propose une parenthèse musicale autour des années 70. Les plus grands tubes et artistes incontournables seront au rendez-vous. L'occasion de passer un bon moment tous ensemble, réunis par la musique ! Serez-vous le roi ou la reine des seventies ?

Le retour des ponts

En mai, les ponts sont de retour ! Les travailleurs vont pouvoir se réjouir et profiter de week-ends rallongés. Le mois commence fort avec une première journée sans travail le vendredi 1er mai.

La fête du Travail est un jour chômé en France, mais pas dans tous les pays d'Europe.

En effet, le 1er mai est obligatoirement férié dans trois pays de l'Union européenne : l'Espagne, la France et la Pologne. Aux Pays-Bas et au Danemark, le 1er mai n'est ni férié ni chômé. Vient ensuite le vendredi 8 mai 2024 qui célèbre l'Armistice de 1945.

Ce jour est appelé par les anglophones le « Victory in Europe Day » ou « V-E Day » pour « Jour de la Victoire en Europe » ; le mot Europe est ajouté par les Américains pour le différencier du « Victory over Japan Day » ou « V-J Day » qui correspond au 2 septembre 1945, jour de la signature de la capitulation du Japon.

L'Ascension tombera un jeudi 14 mai en cette année 2026.

Moins de surprise à propos de ce pont, car la fête religieuse tombe toujours un jeudi. D'ailleurs, depuis 2015, le ministère de l'Éducation nationale libère systématiquement le vendredi dans les écoles, afin que les élèves bénéficient d'un week-end prolongé. Enfin le mois des ponts se terminera en beauté avec le lundi 25 mai 2026, qui sera le lundi de Pentecôte.

Encore une fête chrétienne qui offrira un beau week-end de trois jours !





1. Mon premier est la période où un serpent change de peau. Mon deuxième est un synonyme d'heureux. Mon tout s'offre le 1er Mai. Qui suis-je ? **Le Muguet (Mue-gai)**

2. Mon premier est l'inverse de mauvais. Mon deuxième peut se lire sur une horloge. Mon tout est souhaité au 1er Mai.

Qui suis-je ? Le bonheur (bon-heure)

3. J'ai quelque chose dans ma poche mais ma poche est vide.

Qu'est-ce que c'est ? Un trou

4. On me trouve 2 fois dans l'année, 1 fois dans la semaine, mais pas du tout dans le jour...

Qui suis-je ? La lettre N



Niveau 1 : remplissez les cases vides avec les chiffres de 1 à 6. Un chiffre ne doit apparaître qu'une fois par ligne, par colonne et par rectangle.

Exemple :

7	4	6	2	9	1	5	8	3
2	9	5	8	7	3	6	1	4
8	3	1	6	5	4	2	7	9
6	1	3	4	8	5	9	2	7
9	5	7	1	2	6	4	3	8
4	2	8	7	3	9	1	6	5
5	6	9	3	1	7	8	4	2
1	7	2	9	4	8	3	5	6
3	8	4	5	6	2	7	9	1

Sur une ligne on trouve tous les chiffres de 1 à 9.

Dans un rectangle on trouve tous les chiffres de 1 à 9.

Sur une colonne on trouve tous les chiffres de 1 à 9.

facile

	6	1			8	2	3	4
4			1	7	2	8	6	5
2	5	8	3					
9				8		1	2	
1	2		7	4	3		8	
3		6		9	1	5	4	7
	1			3		4	9	2
8	3			1		7		
		9	5	2		3		8

moyen

	1	6			7		8	
7				3				
4	2	3	8	1				6
	8	9					4	7
					5	2	3	1
		2	1		4	6		
	7			5	8			4
2	3	4	7		1			5
8		5	4	2		1	7	

Grille 1 :

7	6	1	9	5	8	2	3	4
4	9	3	1	7	2	8	6	5
2	5	8	3	6	4	9	7	1
9	7	4	6	8	5	1	2	3
1	2	5	7	4	3	6	8	9
3	8	6	2	9	1	5	4	7
5	1	7	8	3	6	4	9	2
8	3	2	4	1	9	7	5	6
6	4	9	5	2	7	3	1	8

Grille 2 :

5	1	6	2	4	7	9	8	3
7	9	8	5	3	6	4	1	2
4	2	3	8	1	9	7	5	6
1	8	9	3	6	2	5	4	7
6	4	7	9	8	5	2	3	1
3	5	2	1	7	4	6	9	8
9	7	1	6	5	8	3	2	4
2	3	4	7	9	1	8	6	5
8	6	5	4	2	3	1	7	9

Jeu des 7 différences

MAI

difficulté   



Jeu des 7 différences

MAI

Réponses

difficulté ★☆☆



Les différences sont :

- Un nuage est apparu tout en haut.
- Un pétale a disparu en bas du grand nuage.
- Une grande branche d'arbre rose est apparue.
- Le sac de la mère a une boucle en plus sur sa lanière.
- Le pont a un nouveau pilier en bois.
- Le papa n'a plus de lunette.
- Le pilier à droite du pont n'a plus de petite boule décorative en haut.

VOUS SYMPLIFIER LE QUOTIDIEN

Trois expertises pour simplifier le quotidien

Un accompagnement construit sur-mesure, avec la personne accompagnée et ses proches.

AIDE À DOMICILE

Les cœurs veilleurs

Aide à la vie quotidienne, soutien à l'autonomie, présence rassurante. Un accompagnement respectueux des habitudes, du rythme et du parcours de chacun.



PORTAGE DE REPAS

Saveurs et Santé

Portage de repas adaptés aux besoins et aux envies. Une attention portée au plaisir, à l'équilibre et à la régularité.



CONCIERGERIE

Organisation du quotidien

Courses, démarches, coordination du quotidien, services ponctuels ou réguliers. Un interlocuteur dédié pour répondre aux besoins concrets, selon le rythme et les priorités de chacun.



Chaque situation est unique. Nos réponses le sont aussi.

je demande un devis gratuit au 02 14 74 83 79

Des attentions concrètes, pensées pour enrichir le lien

...Et ça fait toute la différence !



La Box *Pleine de Sens*

Notre partenariat avec La Box Pleine de Sens nous permet de proposer des activités adaptés : éveil sensoriel, échanges, créativité.

Jeux de mémoire, activités autour des souvenirs ou des sens sont choisis en fonction du parcours et des centres d'intérêt de la personne accompagnée.



Les ateliers personnalisés

Des ateliers créatifs ou activités sur-mesure peuvent être intégrés à l'accompagnement, en fonction des capacités, du rythme et des envies de chacun.

Activités manuelles, art floral, musique ou moments de discussion peuvent ainsi ponctuer les temps d'accompagnement.

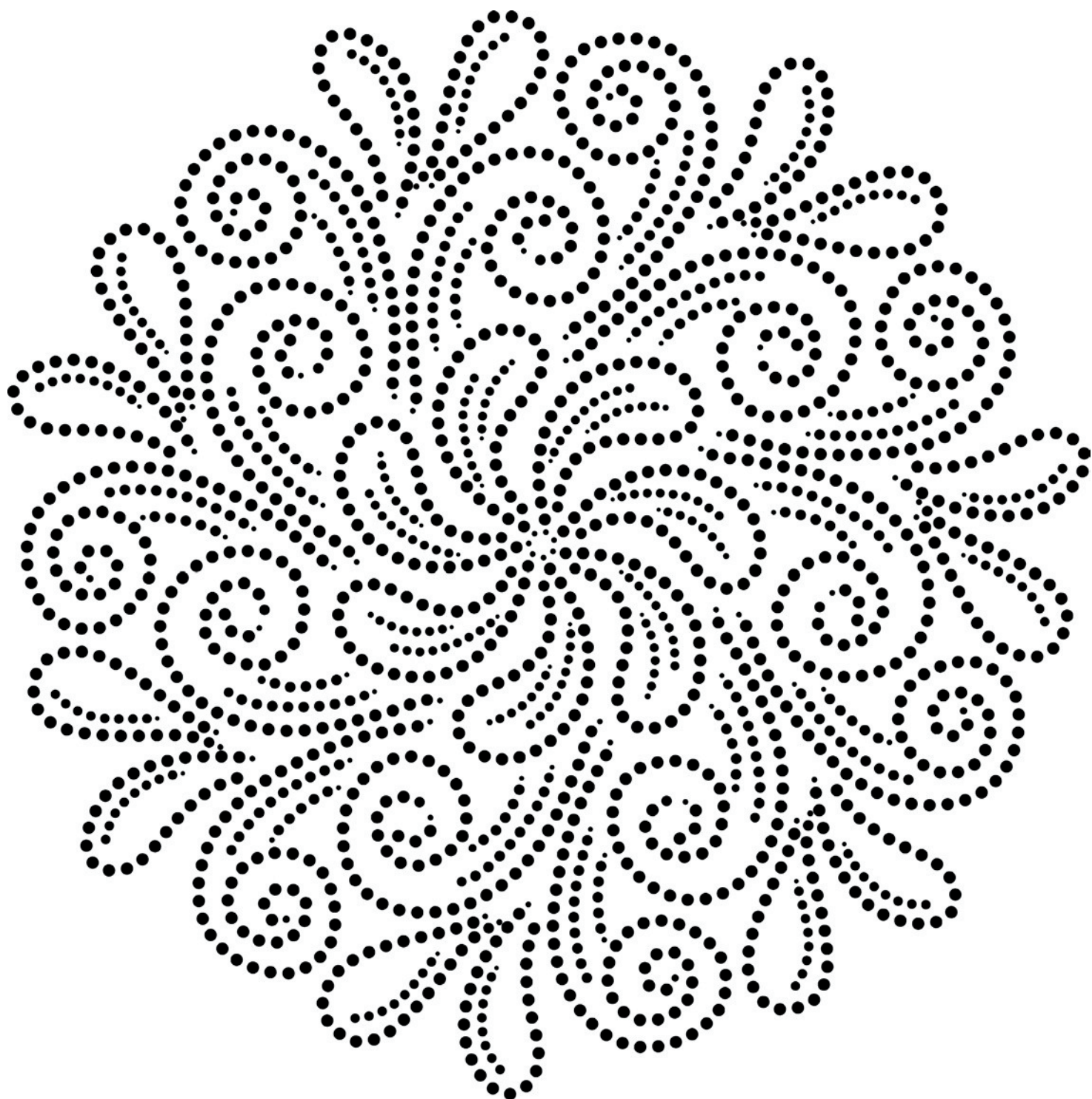


Les *Cœurs Veilleurs*

Nos assistants de vie, appelés **Cœurs Veilleurs**, sont des professionnels passionnés de leur métier, dont nous vérifions avec attention les références et le parcours.

Leur engagement humain est au cœur de chaque accompagnement afin d'assurer **une présence fiable et rassurante dans la durée.**







LE LIEN ! TOUJOURS LE LIEN POUR ROMPRE L' ISOLEMENT

DE NOMBREUSES ACTIVITES
A DOMICILE
OU
DANS NOTRE AGENCE



02 14 74 83 79



www.beth-myriam.fr





Le saviez-vous ?

Beth Myriam services Les Cœurs Veilleurs propose son service ménage avec les produits fournis **écologiques et sains** !

Un combo gagnant pour la planète et pour votre santé et **c'est gratuit** !

Nos engagements Responsabilité sociale Environnementale(RSE)

L'exigence au service du quotidien

Des produits efficaces, **sûrs, éco-conçus et fabriqués localement**, pour un entretien responsable qui respecte votre maison et la planète.

Nos produits de nettoyage sont certifiés Ecocert

Simulation :

Tarif pour des services de ménage à domicile.

exemple : 2h semaine soit 8h mois kit produits fournis : 306 € * à régler par mois

vous réglez seulement 153 € mensuel** si vous optez pour l'avance immédiat du crédit d'impôt

ou vous réglez la totalité de 306 € ** et vous recevez un remboursement l'année prochaine si vous optez pour le crédit d'impôt différé.

Votre devis comprend :

- Prestations agence
- Salaire de votre intervenant
- Charges sociales
- Frais de transport et de présentation
- Frais de gestion

je demande un devis gratuit au 02 14 74 83 79**

L'aide à domicile qui *fait* la différence Soutien au quotidien pour une vie *plus simple*



Beth Myriam
Services



ENTRETIEN DU LOGEMENT

- Ménage, repassage, rangement
- Produits écologiques fournis sur demande

À PARTIR
DE
21.25€*/H

AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES

- Courses, repas, déplacements
- Accompagnement
- Aide administrative légère (courrier, rdv, papiers)

À PARTIR DE
28€*/H

GARDE D'ENFANTS À DOMICILE +3ANS

- Sortie d'école, jeux, devoirs
- Horaires flexibles
- Préparation des repas ou goûters

DEVIS
GRATUIT

POURQUOI NOUS FAIRE CONFIANCE ?

- Personnel formé et déclaré
- Prestations personnalisées
- Nombreuses activités pour rompre l'isolement
- Crédit d'impôt 50%* – CESU accepté
- Intervention rapide dans votre secteur

50%
de crédit
d'impôt
IMMÉDIAT



BETH MYRIAM SERVICES
LES COEURS VEILLEURS

162 Rue Saint Jean - 14000 Caen

www.beth-myriam.fr Tél: 02.14.74.83.79 - Contact@beth-myriam.fr





Beth Myriam Services

Accompagner et prendre soin au quotidien



NOS SERVICES



Les Cœurs Veilleurs

Notre service de maintien à domicile sur-mesure

Contact au 02.14.74.83.79

50%
de crédit
d'impôt
IMMÉDIAT

SI!
services à
la personne

Saveurs et Santé
Portage de repas
gastronomiques à
domicile



Conciergerie privée

Adaptée à vos besoins

Notre devise :

« Tu vœux, On fée ! »



Beth Myriam Services

Accompagner et prendre soin au quotidien

SAS Beth Myriam Services -LES COEURS VEILLEURS

N°SAP 993458934

**RCS CAEN- SIRET 99345893400011- 162 RUE SAINT JEAN 14000 CAEN-
02 14 74 83 79-www.beth-myriam.fr**

***Tu Voeux !
On Fée !***



Les Coeurs Veilleurs