

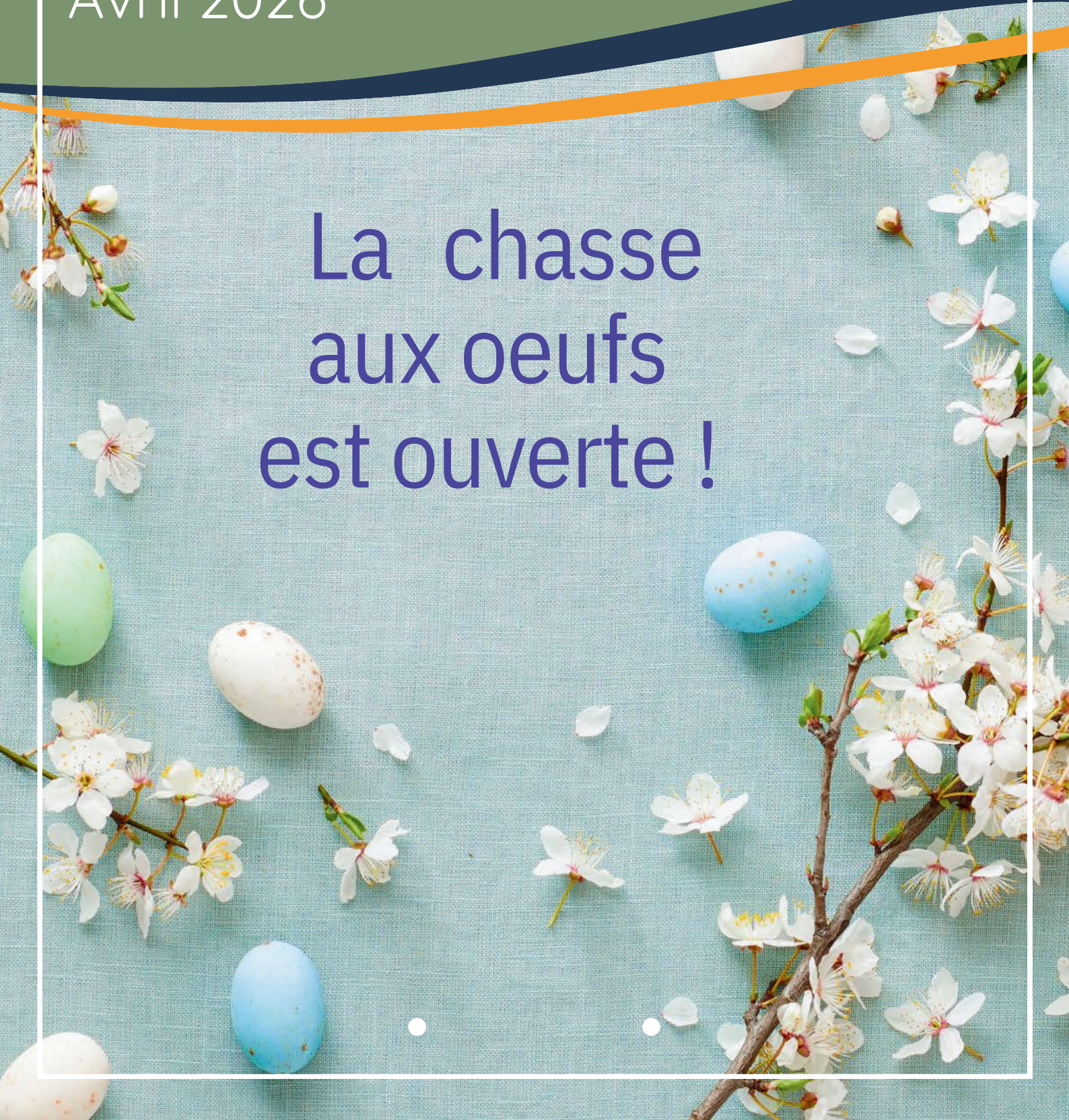
La Gazette

Beth Myriam Services

Les Coeurs Veilleurs

Avril 2026

La chasse
aux oeufs
est ouverte !

A decorative background featuring several Easter eggs in various colors (green, white with brown speckles, blue with brown speckles) scattered on a light blue fabric surface. Interspersed among the eggs are white cherry blossoms and some fallen petals. A dark blue and orange wavy graphic element separates the top text from the main image.

Sommaire



Actualités pages 4-5

Retour dans le passé pages 6-7

Programme des Animations

pages 8-9

Jeux

Labyrinthe page 10

Quizz : le rire est le propre de l'homme pages 11-12

Mots-croisés : fleurs en folie pages 13-14

Mélo-mots : poisson d'avril pages 15-16

Relier : les œufs d'animaux pages 17-18

Calculs pages 19-20

Recette à trous : omelette pages 21-22

Devinettes pages 23-24

Sudoku pages 25-26

Jeu des 7 différences pages 27-28

Coloriages pages 29-30

Actualités

Pâques 2026

Pâques, avec Noël, est l'une des fêtes majeures du christianisme. Elle célèbre la résurrection du Christ, symbole de son passage de la mort à la vie. Cette célébration débute le dimanche de Pâques, qui marque la fin du Carême, et se prolonge pendant huit jours : on parle alors de l'octave de Pâques. Le vendredi qui précède, appelé Vendredi saint, commémore la crucifixion et la mort de Jésus ; il est férié en Alsace-Moselle. Quant au lundi de Pâques, il est férié dans toute la France. De nombreuses fêtes chrétiennes sont fixées à partir de la date de Pâques, ce qui souligne son importance centrale.

Le saviez-vous : Chaque français consomme en moyenne 6,64 kilos de chocolat par an. Et nous sommes loin derrière les premiers consommateurs européens ! Les Allemands sont les premiers avec 12,2 kilos par an en moyenne ! Suivis par les Britanniques, en moyenne 8,86 kilos par an.



Retour dans le passé



Ça s'est passé un 4 avril

Création du dollar Le 4 avril 1792, une loi fait du dollar la monnaie officielle des États-Unis à l'initiative d'Alexander Hamilton, secrétaire du Trésor sous la présidence de George Washington. Son nom vient d'une déformation phonétique de thaler, nom d'une monnaie encore très populaire à cette époque dans le Nouveau Monde.

Le saviez-vous ?

Le thaler est une monnaie d'origine autrichienne illustrée par le portrait bien en chair de l'impératrice Marie-Thérèse, morte en 1780. Cette monnaie en argent de très bon aloi était devenue très populaire en Europe centrale mais aussi dans le Nouveau Monde et même dans la péninsule arabe, où elle était encore en usage au début du XXe siècle !

Ça s'est passé un 6 avril

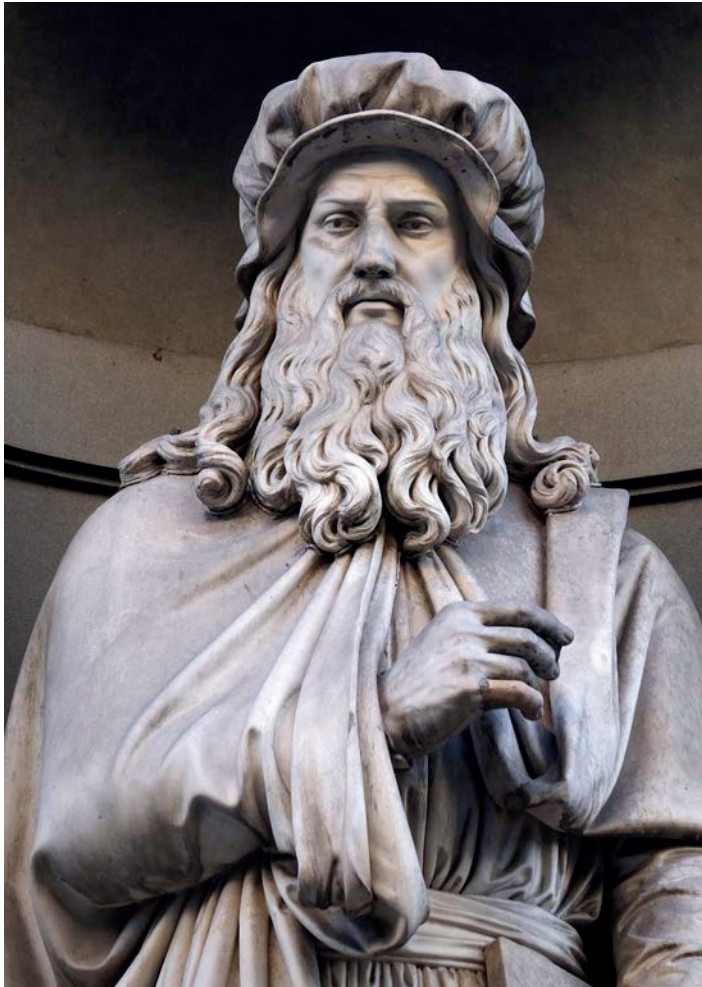
Fondation de la ville du Cap

Les Hollandais établissent le 6 avril 1652 une petite colonie permanente près du cap de Bonne Espérance, à la pointe de l'Afrique.

C'est l'origine de la ville du Cap, qui compte aujourd'hui près de 2 millions d'habitants. C'est aussi l'origine de la république d'Afrique du Sud.

Le saviez-vous ? le cap de Bonne Espérance est situé à peu près à mi-distance de l'Europe et de l'Inde. Les navigateurs repèrent à côté du Cap la baie de la Table, ainsi nommée en raison d'un massif au sommet plat qui domine le littoral à 1 000 mètres d'altitude. De ce massif descendent des cours d'eau propices à la fondation d'une ville.





Ça s'est passé un 15 avril

Naissance de Léonard de Vinci Léonard de Vinci est né le 15 avril 1452 en Toscane. Il était italien mais a vécu ses trois dernières années en France. C'était, à la fois, un artiste et un scientifique. Il était mathématicien, botaniste et peintre. Il avait donc énormément de connaissances dans des domaines très variés. Ses connaissances en mathématiques ont permis de grands progrès dans les domaines des proportions et perspectives. Il a peint des oeuvres très connues comme "La Cène" ou "La Joconde" .

Ça s'est passé un 25 avril

Naissance de Ella Fitzgerald. Ella Fitzgerald est née le 25 avril 1917 à Newport News et morte le 15 juin 1996 à Beverly Hills. Elle fut une des plus grandes chanteuses de jazz américaines. Au cours de sa carrière, elle reçut 13 Grammy Awards. Sa voix inimitable se démarquait avec une tessiture de trois octaves. Ses chansons les plus célèbres sont : Mack the Knife, M. Paganini et How High the Moon. Elle a enregistré 70 albums, vendus à environ 40 millions d'exemplaires en près de 60 ans de carrière !



Programme

Wivy

c'est l'application professionnelle de l'animation
partenaire de BETH MYRIAM SERVICES Les Coeurs Veilleurs avec
plus de 450 animations et activités mise à jour chaque mois.

Le programme du mois d'avril

Le 1^{er} avril

Quizz : actualité

Ce n'est pas une blague ! Avez-vous suivi l'actualité du mois de mars ? Êtes-vous incollables ? Jouez tout en vous informant !

Le 7 avril Les indices : la Belle Époque

La Belle Époque est la période que connaît la France de la fin du XIX^e siècle au début de la Première Guerre mondiale. Elle fut marquée par les progrès sociaux, économiques et techniques ! A travers cette animation exclusive, on vous replongera dans la France de l'époque pour revivre ses grands moments historiques.





Le 14 avril Mots-croisés : le réveil de la nature

Le printemps bourgeonne depuis quelques semaines ! Et si c'était le moment de jouer avec la nature ? On vous propose quatre grilles inédites de mots-croisé. Jouez avec le vocabulaire printanier et passez un bon moment autour d'une animation inédite !

Le 21 avril Quizz : Romy Schneider, éternelle Sissi

Ikone du cinéma, Romy a conquis le cœurs des français dans les années 60. Elle a enchaîné les succès et sa vie privée, notamment son couple avec Alain Delon a passionné toute l'Europe. Mais si on allait au-delà de ça ? Avec ce quizz complet apprenez-en plus sur les origines de cette star, ses passions, sa carrière et ses fêlures. Une animation demandée dans certaines résidences, que nous avons le grand plaisir de vous proposer cette année !

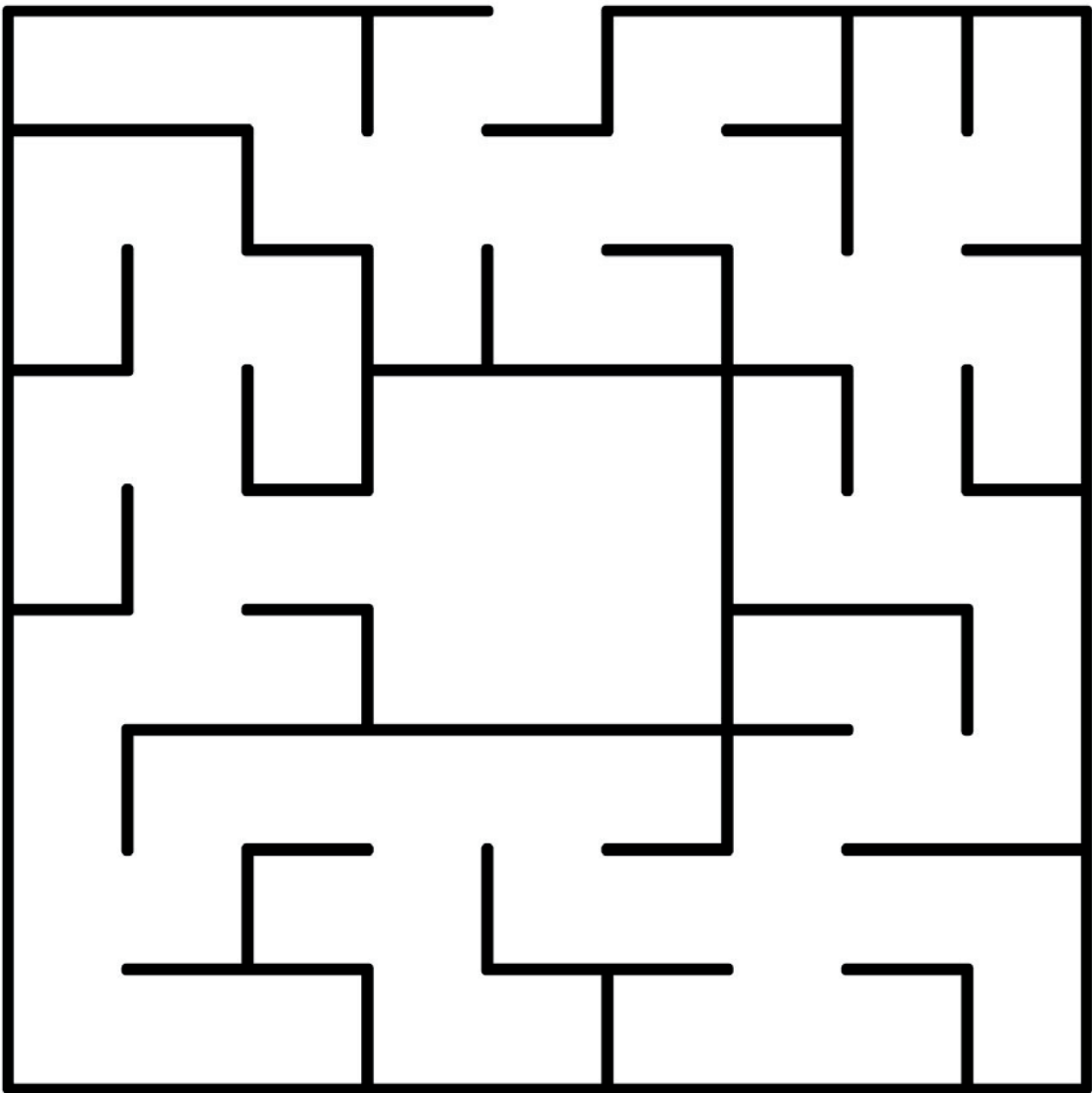


Le 28 avril Boîte à musique : et bien, dansez maintenant !

Et si on faisait un deux en un ?
Et si on prenait deux activités les plus appréciées pour en faire une animation ? Bonne humeur garantie avec cette animation musicale sur la danse ! De la bonne musique, des danses endiablées et des questions qui vous challengeront. Alors dansons !



Labyrinthe



Quizz

Le rire est le propre de l'homme

difficulté



1. De qui se moque t-on réellement dans les paroles de la chanson "Le bon roi Dagobert a mis sa culotte à l'envers" ?

- A) Louis Philippe
- B) Henri IV
- C) Louis XVI
- D) Louis XV

2. Quel est le nom du jeu de mots consistant à permuter certaines syllabes d'une phrase afin d'en obtenir une nouvelle ?

- A) Contrepètrie
- B) Devinette
- C) Charade
- D) Palindrome

3. Combien y a-t-il de sept (7) entre 0 et 100 ?

- A) 11
- B) 17
- C) 15
- D) 20

4. Dans l'Etat de l'Indiana, aux États-Unis, une loi interdit aux singes de...

- A) Voler des objets
- B) Fumer des cigarettes
- C) Boire de l'alcool
- D) Se promener dans les rues

5. Je suis Martine, mais je ne suis pas Martine. Qui suis-je ?

- A) Martine
- B) Le père de Martine
- C) Son chien
- D) Son ombre

Envie d'un atelier mémoire ? Offrez vous un moment convivial avec d'autres !
Réveil des sens- Stimulation cognitive -Activités et jeux ludiques ! A domicile ou
en agence ! Inscription au 02 14 74 83 79



1. Réponse C - Louis XVI : La chanson se moque de Louis XVI, réputé distrait. Elle a été écrite en 1787 et désigne Dagobert afin d'échapper à la censure.

2. Réponse A - Contrepètrie : la contrepètrie est un jeu de mots consistant à échanger certains sons, lettres ou syllabes d'une phrase afin d'en obtenir une nouvelle. Cette dernière présente souvent un sens indécent, masqué par l'innocence de la phrase initiale. Une des plus connue est la comptine "il court, il court le furet", ici F et C s'échangent.

3. Réponse D - 20 : 7 - 17 - 27 - 37 - 47 - 57 - 67 - 70 - 71 - 72 - 73 - 74 - 75 - 76 - 77 - 78 - 79 - 87 - 97 soit 20 fois !

4. Réponse B - Fumer des cigarettes : De fumer des cigarettes !

Autres lois insolites des Etats-Unis :

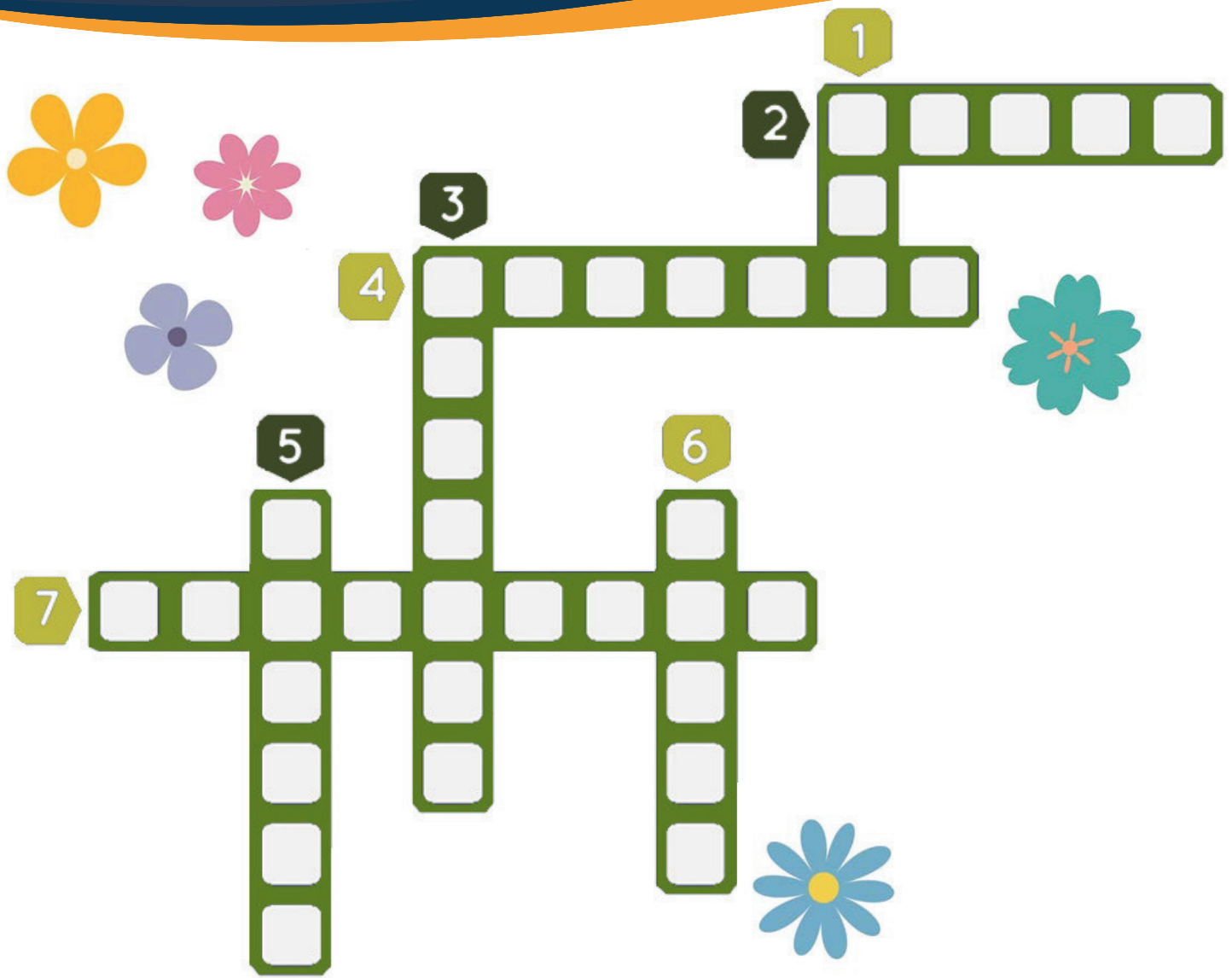
- Il est illégal d'installer un piège à souris sans permis de chasse (Alabama).
- Il est interdit de conduire une voiture avec les yeux bandés (Alabama).
- Un homme a le droit de frapper sa femme une fois par mois seulement (Arkansas).

5. Réponse C - son chien : Je suis (verbe "suivre") Martine, mais je ne suis (verbe "être") pas Martine. La réponse est : son chien !



Mots-croisés

difficulté ★★



1. J'entre dans la confection de textiles.
2. Je suis cultivé pour l'affouragement des animaux d'élevage.
3. Je suis une plante provençale aux fleurs mauves très prisées des abeilles.
4. Je suis surnommée "reine des plantes fourragères", "grand trèfle" ou "foin de Bourgogne".
5. Je recouvre la Hollande au printemps.
6. Ma culture est destinée à l'alimentation animale mais aussi à la production d'huile et de biocarburant.
7. Mon nom signifie littéralement "qui tourne avec le soleil".

Mots-croisés

Réponses

difficulté



1. Lin : Le lin est cultivé depuis des milliers d'années par les peuples d'Asie centrale, les Égyptiens, les Grecs et les Gaulois. C'est l'une des premières espèces cultivées. En Égypte, sa production remonte à plus de 6 000 ans. Elle servait à confectionner vêtements, tissus funéraires, voiles de bateaux, cordages ou filets.

2. Lupin : le lupin est une plante aux graines très riches en protéines. Cependant, de nombreuses variétés sont toxiques, du fait de la présence d'alcaloïdes.

3. lavande : la lavande est cultivée depuis la plus haute antiquité. Elle est utilisée dans la parfumerie et pour aromatiser certains produits : savons, détergents, lessives. En plus de ses qualités odorantes, la lavande possède aussi des propriétés apaisantes et anti-septiques.

4. luzerne : la luzerne est cultivée comme plante fourragère pour sa productivité, sa grande résistance à la sécheresse et sa richesse en protéines, vitamines et sels minéraux. C'est une des espèces fourragères les plus utilisées pour l'alimentation du bétail. Ses fleurs violettes groupées en grappes fournies sont très reconnaissables.

5. tulipe : la tulipe fait son apparition en Hollande vers le XVI^{ème} siècle. Grâce à ses printemps longs et ses nuits fraîches, le pays est parfait pour cultiver ces plantes. Le sol dans les polders est constamment drainé ce qui est idéal pour les bulbes de tulipes.

6. colza : le colza est cultivé partout dans le monde, principalement dans les zones tempérées et fraîches. Ses fleurs d'un jaune éclatant produisent un nectar abondant avec lequel les abeilles font un miel riche en glucose et de couleur claire. Le colza est planté en alternance avec le blé dont il stimule le rendement.

7. Tournesol : le Tournesol est une plante originaire d'Amérique. Elle est majoritairement cultivée pour ses graines riches en huile. L'huile de tournesol combat le diabète et assure un apport en vitamine E.



Mélo-mots

Poisson d'avril

difficulté 

1. est surtout éternité, c' la fin long, L' vers

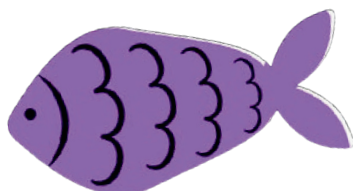
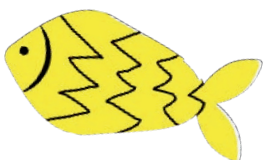
2. travail est il y maladie une puisqu' bien travail
médecine le une du a c'

3. péter, les lentilles si des lunettes vous font portez

4. est intelligence, c' écrase comme un quand pas,
on l' n' en a on s' parachute,

5. même aime j' en manger pas temps épicé

6. cuit dit on avocat d' accusé est son il est
un qu' quand n' pas cru





1. L'éternité, c'est long, surtout vers la fin:

Cette citation nous vient de Woody Allen, prolifique cinéaste de ces quarante dernières années, avec un film par an depuis les années 1970.

2. Le travail c'est bien une maladie puisqu'il y a une médecine du travail

: Cette citation est de l'humoriste Coluche. Il revendiquait un humour grossier mais pas vulgaire avec un style sarcastique. Coluche s'attaquait notamment aux tabous, ainsi qu'aux valeurs morales et politiques de la société contemporaine. Comme on peut le constater avec cette citation sur le travail.

3. Si les lentilles vous font péter, portez des lunettes : Cette citation humoristique est de Philippe Geluck. Il est surtout connu pour être l'auteur de la série de bandes dessinées "Le Chat".

4. L'intelligence, c'est comme un parachute, quand on n'en a pas, on

s'écrase : C'est Pierre Desproges qui est à l'origine de cette réplique. Célèbre pour son humour noir, son anticonformisme, son sens de l'absurde, mis en valeur par une remarquable aisance littéraire.

5. J'aime manger épicé mais pas en même temps : "J'aime manger épicé, mais pas en même temps." pour "J'aime manger et pisser mais pas en même temps." est un calembour de l'humoriste et comédien Coluche.

6. On dit d'un accusé qu'il est cuit quand son avocat n'est pas cru : Cette citation nous vient de Pierre Dac, l'inventeur du Schmilblick, un objet rigoureusement intégral qui ne sert absolument à rien et peut donc servir à tout.



Envie d'un atelier mémoire ? Offrez vous un moment convivial avec d'autres !
Réveil des sens- Stimulation cognitive -Activités et jeux ludiques !
A domicile ou en agence ! Inscription au 02 14 74 83 79

Relier

Les oeufs d'animaux

difficulté



● 1. Autruche



● 2. Poule



● 3. Grenouille



● 4. Caille



● 5. Saumon



1. Autruche: l'autruche pond les plus gros œufs du monde. Un seul œuf peut peser entre 1 et 2 kg, ce qui correspond à l'équivalent de 20 à 25 œufs de poule. Sa coquille est très épaisse et solide, ce qui permet parfois de l'utiliser pour faire des décorations ou des objets artisanaux. Le temps d'incubation est d'environ 42 jours.



2. Poule : la poule pond les œufs les plus consommés par les humains. Une poule en bonne santé peut pondre en moyenne un œuf par jour. Les œufs peuvent être blancs ou bruns selon la race de la poule. Pour qu'un poussin naisse, il faut environ 21 jours d'incubation.



3. Grenouille : Les grenouilles pondent leurs œufs dans l'eau, souvent en grands amas appelés pontes. Une femelle peut pondre des centaines voire des milliers d'œufs en une seule fois. Ces œufs sont gélatineux et ne possèdent pas de coquille dure. Ils donnent naissance à des têtards qui se transforment ensuite en grenouilles.



4. Caille : La caille pond de petits œufs reconnaissables à leur coquille beige tachetée. Ces œufs sont très appréciés en cuisine, souvent servis en apéritif ou dans des plats raffinés. Une caille peut pondre jusqu'à 200 œufs par an. Leur incubation dure environ 17 jours.



5. Saumon : Le saumon pond ses œufs dans les rivières, dans un nid creusé dans le gravier appelé redd. Les œufs sont petits, ronds et orangés, et ce sont ceux que l'on retrouve parfois en gastronomie sous forme d'œufs de saumon ou de caviar rouge. Ils éclosent après plusieurs semaines et donnent naissance à des alevins.



$2 \times 4 =$

$3 \times 5 =$

$5 \times 2 =$

$1 + 3 =$

$1 \times 7 =$

$4 + 23 =$

$5 \times 2 =$

$9 - 2 =$

$7 \times 3 =$

$30 - 7 =$

$12 \times 4 =$

$42 + 14 =$

$52 - 5 =$

$29 + 9 =$

$25 - 8 =$

$3 + 27 =$

$10 - 3 =$

$60 - 4 =$

$8 + 15 =$

$28 - 9 =$

$6 \times 3 =$

$20 + 5 =$

$19 - 11 =$

$9 \times 4 =$

$13 - 5 =$

$11 \times 3 =$

$7 - 3 =$

$6 \times 2 =$

$16 - 7 =$

$123 \times 6 =$

$5 + 19 =$

$22 - 10 =$

$5 \times 8 =$

$236 + 6 =$



$2 \times 4 = 8 \quad 3 \times 5$

$= 15 \quad 5 \times 2 = 10$

$1 + 3 = 4 \quad 1 \times 7$

$= 7 \quad 4 + 23 =$

$27 \quad 5 \times 2 = 10$

$9 - 2 = 7 \quad 7 \times 3$

$= 21 \quad 30 - 7 =$

$23 \quad 12 \times 4 = 48$

$42 + 14 = 56$

$52 - 5 = 47$

$29 + 9 = 38$

$25 - 8 = 17 \quad 3$

$+ 27 = 30 \quad 10 -$

$3 = 7$

$60 - 4 = 56$

$8 + 15 = 23$

$28 - 9 = 19$

$6 \times 3 = 18$

$20 + 5 = 25$

$19 - 11 = 8$

$9 \times 4 = 36$

$13 - 5 = 8$

$11 \times 3 = 33$

$7 - 3 = 4$

$6 \times 2 = 12$

$16 - 7 = 9$

$123 \times 6 = 738$

$5 + 19 = 24$

$22 - 10 = 12$

$5 \times 8 = 40$

$236 + 6 = 242$



Recette à trous

Omelette roulée au fromage et aux herbes

difficulté



A Pâques, on décore des oeufs en les peignant. Nous vous proposons une recette pour utiliser les oeufs évidés. Voici la recette pour quatre personnes, saurez-vous trouver les bonnes quantités pour 12 personnes ?



Recette pour 4 personnes :



8
œufs
évidés



120 g de
fromage



2 cuillères
à soupe
d'herbes
fraîches



2 cuillères
à soupe
de crème
fraîche



1 noisette
de beurre



½ cuillère
à café
de sel

Recette pour 12 personnes :



œufs
évidés



de fromage



cuillères
à soupe
d'herbes
fraîches



cuillères
à soupe
de crème
fraîche



noisette de
beurre



cuillère
à café
de sel

Recette à trous

Correction

difficulté 

Recette pour 12 personnes :



24
œufs
évidés



360 g de
fromage



6 cuillères
à soupe
d'herbes
fraîches



6 cuillères
à soupe
de crème
fraîche



3 noisettes
de beurre



1,5 cuillère
à café
de sel

Recette complète :

étape 1 : Casser les 12 œufs dans un saladier. Ajouter la crème, le sel, le poivre et les herbes ciselées. Mélanger le tout.

étape 2 : Faites chauffer une grande poêle avec un peu de beurre ou d'huile. Verser le mélange et remuer jusqu'à ce que l'omelette soit presque prise mais encore légèrement moelleuse sur le dessus.

étape 3 : Répartir la moitié du fromage sur l'omelette. Quand le dessous est bien cuit, rouler délicatement l'omelette sur elle-même à l'aide d'une spatule. Laisser cuire encore 1 minute pour faire fondre le fromage.





1. Plus j'ai de gardiens, moins je suis gardé. Qui suis-je ?
2. Qu'est-ce qui a des dents, mais ne mange pas ?
3. Quel poisson s'arrête très souvent ?
4. Quelle est la différence entre un chewing-gum et un avion ?
5. Quelle est la lettre préférée des bûcherons ?



Devinettes

Réponses

difficulté



1. Plus j'ai de gardiens, moins je suis gardé.
Qui suis-je ?

Un secret

2. Qu'est-ce qui a des dents, mais ne mange pas ?

Un peigne

3. Quel poisson s'arrête très souvent ?

La raie (l'arrêt)

4. Quelle est la différence entre un chewing-gum et un avion ?

Le chewing-gum colle et l'avion décolle

5. Quelle est la lettre préférée des bûcherons ?

La lettre H



Sudoku

difficulté



Niveau 1 : remplissez les cases vides avec les chiffres de 1 à 6. Un chiffre ne doit apparaître qu'une fois par ligne, par colonne et par rectangle.

Exemple :

7	4	6	2	9	1	5	8	3
2	9	5	8	7	3	6	1	4
8	3	1	6	5	4	2	7	9
6	1	3	4	8	5	9	2	7
9	5	7	1	2	6	4	3	8
4	2	8	7	3	9	1	6	5
5	6	9	3	1	7	8	4	2
1	7	2	9	4	8	3	5	6
3	8	4	5	6	2	7	9	1

Sur une ligne on trouve tous les chiffres de 1 à 9.

Dans un rectangle on trouve tous les chiffres de 1 à 9.

Sur une colonne on trouve tous les chiffres de 1 à 9.

facile

3					4		8	
5		9	3	6		4		
2	7	4	8		9		1	3
	1	2	5			9	6	
	9		1	4	2			
7	5	3	6	9			4	2
	3	7				2		
	2	5	9		7	8	3	4
1	4	8		3		7	9	6

difficile

9			1		6			
2	7				8		1	3
	5				3	2		8
		1	8					
	9			3			7	
		5			7			
5	6			1			3	
3		7			9	1		2
8				6		7	4	

Sudoku

Réponses

difficulté 

Grille 1 :

3	6	1	7	2	4	5	8	9
5	8	9	3	6	1	4	2	7
2	7	4	8	5	9	6	1	3
4	1	2	5	7	3	9	6	8
8	9	6	1	4	2	3	7	5
7	5	3	6	9	8	1	4	2
9	3	7	4	8	6	2	5	1
6	2	5	9	1	7	8	3	4
1	4	8	2	3	5	7	9	6

Grille 2 :

9	8	3	1	2	6	4	5	7
2	7	4	9	5	8	6	1	3
1	5	6	4	7	3	2	9	8
7	3	1	8	4	5	9	2	6
6	9	8	2	3	1	5	7	4
4	2	5	6	9	7	3	8	1
5	6	2	7	1	4	8	3	9
3	4	7	5	8	9	1	6	2
8	1	9	3	6	2	7	4	5

Jeu des 7 différences

difficulté



Jeu des 7 différences

Wivy

Réponses

difficulté 

Les différences sont :

- La ligne blanche sur le premier œuf rose a disparu.

- L'œuf violet de la deuxième ligne a changé de motifs.

- L'œuf marron de la deuxième ligne possède désormais une nouvelle étoile.

- L'œuf de la troisième ligne qui avait des pois a désormais des vagues ondulées.

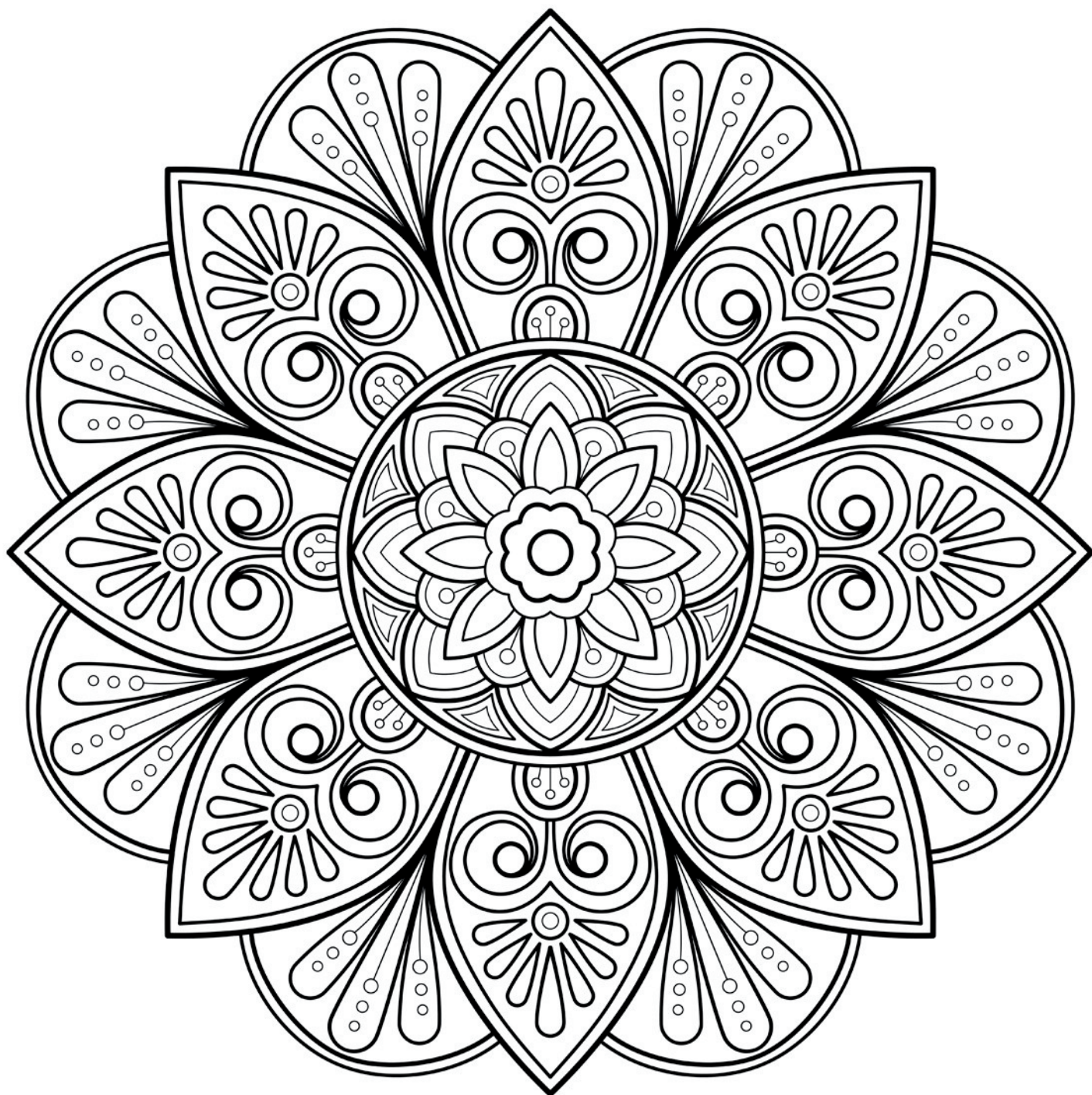
- Le dernier œuf de la troisième ligne a subi une rotation verticale.

- Sur la dernière ligne, le premier œuf a changé de motifs.

- Le dernier œuf à fleurs était vert, il est maintenant bleu.







Merci d'avoir lu la Gazette de BETH MYRIAM SERVICES - Les Coeurs Veilleurs



- **5 services** complémentaires
- **450 animations** disponibles
- Des **nouveautés chaque semaine**
- Près de **2 000 titres & karaoké**



02 14 74 83 79



www.beth-myriam.fr





Beth Myriam Services

Accompagner et prendre soin au quotidien

*Tu Voeux !
On Fée !*



Les Coeurs Veilleurs